

**„Entspannte Stimme im Beruf und Alltag“**  
**Gesangs - Stimmworkshop mit Schwerpunkt:**  
**Stimmhygiene und Stimmcoaching:**  
**mit Einzelunterricht und Einzelanliegen**  
**mit Antje Chemnitz, Sängerin/Songwriter,**  
**Diplompädagogin, Exerccitenleiterin nach den EIA von**  
**Ignatius von Loyola**  
**für Anfangende und Fortschreitende**  
**(Steuerlich absetzbar)**

***Ich möchte in die verschiedenen Musikwelten entführen und dort finden:***

***Den Dialog mit Gott, mit Atem und Stimme im Alltag, vielseitige Übungen meine Stimme zu entlasten und verschiedene Stilrichtungen mit der passenden Technik zu singen.***

***Aufgrund von Corona halten wir uns an die gegebenen Hygieneregeln mit Abstand, regelmäßiger Lüftung und singen viel draußen an geschützten wunderschönen Plätzen, die der Schloßpark bietet.***

Wir arbeiten mit Afro, Gospel - Lobpreislieder (Songs von Pop bis Rock) Lutherlieder neu gemacht, Liturgie (Taize-Gregorianik) und der dazugehörigen Art und Weise sie zu singen und Texte effektiv zu sprechen.

Dadurch lernen wir sehr verschiedene Farben und Möglichkeiten unserer Stimme kennen. Während des Einzelgesangsunterrichtes gibt es für die Anderen Stimmdeckungs - und Wahrnehmungsübungen.

Im Kloster haben wir einen Ort der uns Ruhe gibt und Raum, fernab von unserem Alltag, Neues und Hilfreiches zu entdecken und zu festigen.

Meine Gesangspädagogische Arbeit beruht auf folgenden drei Säulen.:

***Basisarbeit:*** Aktivierung und Balancierung einer guten Körperaufrichtung,  
Intensivierung und Regulierung des Atems für das Singen

*Öffnen der Stimme, Stimmtechnik:* Erarbeitung einer ausgeglichenen Stimme über alle Register, eines tragfähigen Sounds und **einer guten Textverständlichkeit und Leichtigkeit der Umsetzung**, durch individuelle und funktional sinnvolle Übungen, verschiedene Ansätze der Stimmtechnik für Gospel, Lobpreis und Liturgie

*Geistliche Teil:* Interpretation und Gebet von Gospel, Lobpreisliedern und Taize und Gregorianik, Teilnahme an den Gebetszeiten auf dem Schwanberg, Tagesrückblick nach Ignatius von Loyola

Nähere Informationen unter:

Handy: 0151/59259379

[www.grenzort.de](http://www.grenzort.de)

[www.tarme.de](http://www.tarme.de) <https://soundcloud.com/tarme>