

Einzel - Oasen/Orientierung/Einkehr - Tag



Ich lade dich ein zu einer Reise zu dir selbst. In deinen Raum, in deine Grenzen, zu deiner Seele, zu deiner Stimme.

Um dir neu zu begegnen und deiner tiefsten Sehnsucht zu folgen. Folgende Elemente werden dich begleiten:

**Gebet, Meditation, Impulse, Pferde,
Raumarbeit, Grenzenarbeit, körperliche
Arbeit, Gehen, Schweigen,
Aufrichtung, Atem, Gesang,
Tagesrückblick und
Wahrnehmungsübungen nach Ignatius
von Loyola**

1 Tag

**10.00 Uhr - 19.00 Uhr, mit Mittagspause
und Verpflegung**

Kosten: 170,- Euro

1,5 Tage

**1. Tag: 10.00 Uhr - 19.00 Uhr, mit
Mittagspause und Verpflegung sowie
Übernachtung**

**2. Tag: 8.00 - 12.00 Uhr, mit
Verpflegung**

Kosten: 250,- Euro

Termine: am Wochenende, nach

Absprache



