

# **Einzel - Oasen/Orientierung/Einkehr - Tag**



**Ich lade dich ein zu einer Reise zu dir selbst. In deinen Raum, in deine Grenzen, zu deiner Seele, zu deiner Stimme.**

**Um dir neu zu begegnen und deiner tiefsten Sehnsucht zu folgen. Folgende Elemente werden dich begleiten:**

**Gebet, Meditation, Impulse, Pferde,  
Raumarbeit, Grenzenarbeit, körperliche  
Arbeit, Gehen, Schweigen,  
Aufrichtung, Atem, Gesang,  
Tagesrückblick und  
Wahrnehmungsübungen nach Ignatius  
von Loyola**

**1 Tag**

**10.00 Uhr - 19.00 Uhr, mit Mittagspause  
und Verpflegung**

**Kosten: 170,- Euro**

**1,5 Tage**

**1. Tag: 10.00 Uhr - 19.00 Uhr, mit  
Mittagspause und Verpflegung sowie  
Übernachtung**

**2. Tag: 8.00 - 12.00 Uhr, mit  
Verpflegung**

**Kosten: 250,- Euro**

**Termine: am Wochenende, nach**

# Absprache



